STEFANIE BUBENZER

CLINICS | JUDGING | ONLINE COACHING

KURSVORBEREITUNG · KURSE IN EUROPA

Hol das Meiste aus deinem Kurs

Damit jede Minute im Sattel zählt

Schön, dass du dabei bist!

Ein Kurs ist intensiv und schnell vorbei. Je besser du vorbereitet bist, desto mehr nimmst du für dich und dein Pferd mit nach Hause. Mein Training baut auf einem klaren Prinzip auf: **Form folgt Funktion.** Ich erkläre dir immer, *warum* wir etwas machen – anatomisch und biomechanisch hergeleitet. Wer diese Denkweise vorab kennt, nutzt die Kurszeit voll für die Praxis.

Anmeldung & Organisation

Direkt beim Veranstalter

Die Kurse werden von den jeweiligen Veranstaltern vor Ort organisiert. Für Anmeldung, Kursplätze und Preise wende dich bitte direkt an den Ansprechpartner deines Kurses – die Kontakte findest du bei den Kursterminen auf meiner Homepage.

So bereitest du dich vor

1. **Newsletter abonnieren – zwei Downloads geschenkt**
   Die **Wissensbibliothek** mit Büchern, Kursen und Podcasts zu Anatomie, Biomechanik und Form to Function – und den **Training Guide zur Trainingsstruktur**: warum wir was in welcher Reihenfolge machen.

2. **Vorab kennenlernen**
   Online-Unterricht oder Videoanalyse vor dem Kurs – dann kenne ich dich und dein Pferd schon, und wir steigen am Kurstag direkt in deine Themen ein.

3. **Für den Kurstag planen**
   Ziele notieren, jemanden zum Filmen mitbringen, Pferd im normalen Trainingszustand – die Tipps findest du auf Seite 2.

Training Guide holen › Wissensbibliothek › Newsletter ›

AUS ERFAHRUNG

Sich vorab kennenlernen

Aus Erfahrung hat sich gezeigt: Teilnehmer, die im Vorfeld schon Online-Unterricht bei mir hatten, ziehen immer den größten Nutzen aus dem Kurs. Die lange Vorstellungsrunde fällt weg, weil ich dein Pferd schon gesehen habe und weiß, wo ihr steht – das spart am Kurstag viel wertvolle Zeit.

Wenn dich das anspricht, sind das meine Empfehlungen:

Online-Unterricht

Live, 1:1, von überall

Du reitest, ich schaue per Video zu und korrigiere in Echtzeit. Du brauchst nur Handy, Stativ und Headset – nach etwa 3 Minuten Aufbau haben wir 30 Minuten konzentrierten Unterricht.

Mehr erfahren ›

Videoanalyse

Mit Richteraugen auf deine Runde

Du schickst mir dein Video und bekommst innerhalb von 3 Tagen ein kommentiertes Analyse-Video plus PDF-Übungsplan zurück – ideal als Standortbestimmung vor dem Kurs.

Mehr erfahren ›

How to Set Up Trail

Das E-Book für Trail-Starter

Den Trail Parcours zu Hause von A bis Z korrekt aufbauen – mit kompletter Pattern und Video-Begleitung. **Gerade im Update – die überarbeitete Version gibt es ab dem 24. Oktober 2026, Newsletter-Abonnenten erfahren es zuerst.** Mehr erfahren ›

Für den Kurstag

1. **Ziele notieren**
   2–3 Themen, an denen du arbeiten möchtest – je konkreter, desto besser.
2. **Filmen lassen**
   Bring jemanden mit, der deine Einheiten filmt. Zu Hause ist das Video Gold wert.
3. **Zuschauen**
   Bei den anderen Teilnehmern lernst du oft genauso viel wie in deiner eigenen Einheit.
4. **Pferd vorbereiten**
   Normaler Trainingszustand reicht – zwei Einheiten am Tag sind anstrengender als ein normaler Trainingstag.
5. **Fotos & Videos**
   Während des Kurses entstehen ggf. Aufnahmen für meine Öffentlichkeitsarbeit. Wenn du das nicht möchtest, sag einfach vorher Bescheid.

UND WIE GEHT'S WEITER?

Bald neu: FINESSE

Nach dem Kurs ist vor dem Kurs: Mit unserer neuen Plattform bleibst du am Thema – und hast die Theorie zu dem, was wir im Kurs erarbeitet haben, jederzeit griffbereit.

ONLINE-LERNPLATTFORM · WESTERN ALL AROUND

FINESSE *Refine your ride with Steffi & Mirko*

Ein System, ein roter Faden: vom grün gerittenen Pferd bis zum showreifen All Around Partner. Grundausbildung, Sitz, Hilfengebung, Anatomie & Biomechanik und alle Disziplinen von Western Pleasure über Trail und Western Riding bis Horsemanship – mit Videos, PDFs und Live-Q&As, gemeinsam mit Mirko Müller, AQHA- und NSBA-World-Champion.

One system. Built to take your horse all the way.

1. **Anfang Dezember**
   Die FINESSE-Homepage geht online – mit allen Infos zur Plattform.
2. **Mitte bis Ende Dezember**
   Produktlaunch mit dem ersten Paket: **allgemeine Hilfengebung** – Videos, ausführliches PDF und Live-Q&A.

Stand heute – kleine Verschiebungen sind möglich.

In der ersten Reihe dabei sein

Newsletter abonnieren – und du erfährst es als Erste:r

Wer zuerst Bescheid wissen möchte, trägt sich in den Newsletter ein. Die ideale Vorbereitung auf den Kurs – und die perfekte Hausaufgabe danach.

Newsletter abonnieren ›

Ich freue mich auf dich und dein Pferd!

Steffi

www.stefanie-bubenzer.de · Instagram @stefaniebubenzer